

### **REIKI STILLNESS**

A gentle energy session inviting deep rest, nervous system regulation, and inner stillness. Each session is tailored to your current state and may include Reiki and sound healing with singing bowls.

For those who: feel stressed, overstimulated, or need deep calm and grounding

Duration: 60 minutes

Single session: 35\$ ~ Package for 3 sessions and above: 30\$/session

### **DISTANCE HEALING**

Energy healing offered beyond space and time, supporting balance and emotional ease. Remote sessions may include energy work, supportive psychological guidance, and reflective conversation to help process emotions and restore a sense of balance.

For those who: prefer remote sessions or need support during life transitions

Duration: 60 minutes

Single session: 30\$ ~ Package for 3 sessions and above: 25\$/session

### **EMOTIONAL HOLDING SPACE**

A compassionate space where emotions are safely witnessed and held. Sessions may include attuned presence, Reiki, and reflective guidance to support emotional regulation and self-connection.

For those who: feel emotionally overwhelmed or seek gentle emotional support

Duration: 60 minutes

Single session: 35\$ ~ Package for 3 sessions and above: 30\$/session

### **THERAPEUTIC BODYWORK**

A body-based therapeutic session using massage and acupressure to release tension.

For those who: experience physical discomfort, muscle tension, or chronic tightness

Duration: 90 minutes

Single session: 30\$ ~ Package for 3 sessions and above: 25\$/session

### **REIKI STILLNESS**

Una sesión de energía suave que invita al descanso profundo, la regulación del sistema nervioso y la quietud interior. Cada sesión se adapta a tu estado actual y puede incluir Reiki y sanación con sonido mediante cuencos tibetanos.

Para quienes: se sienten estresados, sobreestimulados o necesitan calma profunda y enraizamiento

Duración: 60 minutos

Sesión individual: 35 USD ~Paquete de 3 sesiones o más: 30 USD / sesión

### **DISTANCE HEALING**

Sanación energética ofrecida más allá del espacio y el tiempo, apoyando el equilibrio y el alivio emocional.

Las sesiones a distancia pueden incluir trabajo energético y conversación reflexiva para procesar emociones y restaurar el equilibrio.

Para quienes: prefieren sesiones remotas o necesitan apoyo durante transiciones de vida

Duración: 60 minutos

Sesión individual: 30 USD ~Paquete de 3 sesiones o más: 25 USD / sesión

### **EMOTIONAL HOLDING SPACE**

Un espacio compasivo donde las emociones son vistas y sostenidas con seguridad.

Las sesiones pueden incluir presencia consciente, Reiki y guía reflexiva para apoyar la regulación emocional y la conexión con uno mismo.

Para quienes: se sienten emocionalmente abrumados o buscan apoyo emocional suave

Duración: 60 minutos

Sesión individual: 35 USD ~Paquete de 3 sesiones o más: 30 USD / sesión

### **THERAPEUTIC BODYWORK**

Sesión terapéutica corporal basada en masaje y acupresión para liberar tensión y desbloquear el cuerpo físico.

Para quienes: experimentan molestias físicas, tensión muscular o rigidez crónica

Duración: 90 minutos

Sesión individual: 30 USD ~Paquete de 3 sesiones o más: 25 USD / sesión